



Vasco Academy Resende

Projeto da “Ad-Sumus Treinamento e Escola de Saúde de Resende”
Secretaria de Atendimento: Rua Padre José Sandrup, 887 – Resende – RJ
E-mail: vascoacademyresende@gmail.com – (24) 3321-2309



Normas e Regulamentos Interno da VAR - Vasco Academy Resende

1. INFORMAÇÕES PRELIMINARES

Parabéns!

A partir desse momento você passa a fazer parte do Quadro de Atletas da **Escola de Futebol Licenciada do Clube de Regatas Vasco da Gama – VAR – Vasco Academy Resende**.

Você receberá um número de inscrição / uma matrícula geral da **Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE**.

Pertencerá a um grupo de acordo com a sua faixa etária e jogará em uma equipe de acordo com os critérios estabelecidos pela Escola.

Receberá uma “carteira de Atleta” da **Escola de Futebol** cujo zelo é de sua inteira responsabilidade.

A cada início de temporada a **Escola de Futebol**, faz uma apresentação de abertura de cunho obrigatório e todos os atletas deverão se apresentar devidamente uniformizados para participar do Início das Atividades de cada ano.

2. INTRODUÇÃO

Serve estas Normas como Regulamento Interno e é o instrumento de orientação onde é definido o regime de funcionamento da Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE no seu conjunto de cada um dos seus elementos, das relações que entre eles se estabelecem. É também o documento que define os direitos e deveres de cada um dos intervenientes da Escola de Futebol.

Aplica-se a todos os elementos da Escola. E pretende-se através deste Regulamento Interno ter um documento que oriente a ação de todos os intervenientes da Escola, ficando aberta a possibilidade de ajustamentos futuros, pois a operacionalidade de qualquer regulamento deve ser confirmada pela prática.

3. IDENTIFICAÇÃO DA ESCOLA

AUTORIZAÇÃO: Licenciada para Resende pelo SAF – Clube de Regatas Vasco da Gama

DENOMINAÇÃO DO PROJETO: Projeto Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE

ÓRGÃOS PROMOTORES: “Ad-Sumus Projetos e Treinamentos” e “ESAN - Escola de Saúde de Resende”

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: Permanente (Anual)

FORMA DE REALIZAÇÃO: Projeto

ÂMBITO: Município de Resende - RJ

COORDENAÇÃO: Professor Carlos

4. LOCAL DOS TREINAMENTOS

A Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE, desenvolve as suas **Atividades Teóricas** nas Salas da ESAN, localizada à Rua Padre José Sandrup, 887 - Vila Julieta – Resende/ RJ e as **Atividades Práticas** nos Centros de Treinamentos (CT) - Campo do Aeroclube de Resende, localizado ao Lado do Aeroporto Municipal e no CT Campo da ARBR, situado à Av. Juscelino Kubitschek, S/Nº - Itapuca – Resende /RJ .

O acesso ao campo de futebol é condicionado aos tempos efetivos de treino (horário do treino), contudo aconselha-se a chegada ao recinto com a antecedência necessária de 30 minutos.

Os praticantes só entram no campo de futebol após a presença do Treinador, verificação do uniforme e dos sinais vitais, devendo aguardar de forma disciplinada.

5. UNIFORME DA ESCOLA

Todos os atletas deverão sempre se apresentar devidamente uniformizados, tanto para treinamentos como para jogos.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O Atleta que não se apresentar devidamente uniformizado não poderá participar das atividades programadas;

O uniforme deverá estar sempre limpo e em boas condições;

As meias deverão estar sempre levantadas;

A camisa deverá sempre estar dentro do calção;

As chuteiras para campo deverão estar sempre amarradas e em condições de uso;

Não será permitido o uso de adornos, brincos ou piercings durante os treinamentos e jogos;

Se o Atleta usar tornozeleiras/caneleiras, estas deverão estar sempre por baixo das meias;

Deverá usar sempre caneleiras.

OS ATLETAS, PAIS E ACOMPANHANTES NÃO PODERÃO PERMANECER NAS DEPENDÊNCIAS DA **Escola de Futebol** SEM O USO DE CAMISA **E É PROIBIDO PALAVRÕES E PALAVRAS DE BAIXA CALÃO.**

6. REGIME DE FUNCIONAMENTO DA ESCOLA



Vasco Academy Resende

Projeto da “Ad-Sumus Treinamento e Escola de Saúde de Resende”
Secretaria de Atendimento: Rua Padre José Sandrup, 887 – Resende – RJ
E-mail: vascoacademyresende@gmail.com – (24) 3321-2309



TEMPORADA / TREINOS E HORÁRIOS

A Escola de Futebol do Grupo Adsumus Projetos e Treinamentos, é uma Escola licenciada do Clube de Regatas Vasco da Gama, que funciona com atividades práticas e teóricas, durante as segundas-feiras, quartas-feiras, sábados e domingos, tendo como parceiros para apoio em saúde a ESAN - Escola de Saúde Resende e a Cruz Vermelha Brasileira de Resende.

Nas interrupções das Férias Escolares e feriados a Escola de Futebol, poderá dar continuidade ao seu trabalho, podendo alargar o leque de opções com outro tipo de atividades (campos de férias, torneios de futebol etc).

Realizar-se-ão em 2 (dois) treinos semanais com aulas práticas e teóricas (fundamentos do futebol, regras, estratégias etc), e a duração será de uma hora e trinta minutos com a seguinte distribuição:

Horas/Dias - Segundas e quartas feiras :

Turma: Sub5 () Sub6 () Sub7 () – Horário 8:30 às 10:30 / 14:30 às 16:30 – Centro Treinamento - CT A RBR

Turma: Sub8 () Sub9 () Sub10 () – Horário 10:00 às 12:00 / 15:00 às 17:00 – Centro Treinamento - CT ARBR

Turma: Sub11 () Sub12 () Sub13 () Horário 8:30 às 10:30 / 14:30 às 16:30 Centro Treinamento - CT Aeroclube

Turma: Sub14 () Sub15 () - Horário 8:30 às 10:30 / 14:30 às 16:30 - Centro Treinamento - CT Aeroclube

Sábados e Domingos serão utilizados para atividades, jogos, campeonatos e festivais.

O atleta deverá comparecer 30 (trinta) minutos antes do horário previsto para o início das atividades, devendo se fardar em vestiário determinado específico e se dirigir ao treinador para registrar sua presença, munido da Carteirinha de Identificação de Atleta, fornecida pela Escola.

ATENÇÃO:

A responsabilidade da locomoção de atletas/aluno jogador, tanto para os treinamentos como para os jogos é dos pais e/ou responsáveis.

7. INSCRIÇÃO

É realizada na secretaria da ESAN à Rua Padre José Sandrup, 887 - Vila Julieta – Resende/RJ ou no local de treinos conforme anunciado, mediante o preenchimento da respectiva ficha de inscrição e leitura obrigatória das normas e regimento interno, onde o responsável após tomar conhecimento, deve comprometer-se pelo ao seu cumprimento.

No ato de inscrição será cobrada a quantia de R\$100,00 (cem reais) de matrícula,

A aquisição do uniforme é obrigatória nos treinos e jogos (Kit: Camisa, Calção, e Meia);

A apresentação de Atestado **Médico (para Futebol de Alto Rendimento e o Eletrocardiograma (laudo normal) e Tipo sanguíneo + Fator RH**, são obrigatórios .

Documentação Necessária:

Apresentar uma Declaração de que estuda em Escola Pública e Semestralmente cópia do boletim escolar ;

Apresentar atestado de saúde(médico) dizendo que o atleta está apto para jogar futebol de alto rendimento ou da atividade física em geral (Original). Não será permitido o início das atividades sem a entrega deste documento;

Certidão de Nascimento ou Carteira de Identidade (cópia); E deverá ser renovado a cada seis meses;

Três fotos 3x4, para emissão da carteirinha de identificação do aluno;

Ficha de Inscrição preenchida pelo responsável;

Autorização dos pais para prática esportiva profissional e para encaminhá-lo se for possível no futuro aos clubes interessados, para que o mesmo possa realizar testes físicos e técnicos, visando o profissionalismo (modelo em anexo);

8. MENSALIDADES

O valor das mensalidades é de R\$150,00 (cento e cinquenta reais) e no caso de dois ou mais irmãos, haverá uma redução de 10% por mensalidade.

Se a mensalidade não for paga até ao prazo estabelecido, os pais ou responsáveis serão notificados, sob pena do aluno ficar impedido de frequentar as aulas no mês seguinte o treino ou os jogos.

9. QUEM SÃO OS PATROCINADORES



Vasco Academy Resende

Projeto da “Ad-Sumus Treinamento e Escola de Saúde de Resende”
Secretaria de Atendimento: Rua Padre José Sandrup, 887 – Resende – RJ
E-mail: vascoacademyresende@gmail.com – (24) 3321-2309



Os Patrocinadores das equipes são pessoas físicas ou jurídicas que se dispõem a colaborar com a **Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE**, geralmente em troca de um retorno comercial.

Os Parceiros e apoiadores das equipes são pessoas físicas ou jurídicas que se dispõem a colaborar com a **Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE**, geralmente em troca de serviços..

Cada equipe da **Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE** poderá ter um Patrocinador por temporada ou jogos, ou eventos ou campeonato.

Um patrocinador poderá patrocinar mais de uma equipe, dependendo de suas disponibilidades,

Os patrocínios são negociados com o Coordenador ou Técnico da **Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE** ou no (24) 3321-2309 ou em horário comercial, ou mandar um e-mail para vascoacademyresende@gmail.com.

10. ATIVIDADES DOS COORDENADORES - Montagem das Turmas e Posições

Chamamos a atenção dos pais e responsáveis por atletas, as turmas e atividades são montadas conforme equilíbrio, o que se torna difícil pelo fato de que a seleção é feita por nível técnico, posição, peso, altura etc

Para que os atletas, pais e responsáveis tenham conhecimento, passamos a esclarecer alguns aspectos que contribuem para tal dificuldade.

É comum o atleta escolher sua posição, não por suas características, mas pela influência do profissional que é seu ídolo.

É comum, também, o pai ou responsável impor ao atleta a posição em que deva jogar. Como podemos ver, torna-se difícil o processo de montagem das equipes. A montagem das equipes é realizada através de critérios próprios da Escola. Lembramos aos Srs. pais e responsáveis, que todos os atletas da Escola estão permanentemente sendo avaliados, por isso pedimos encarecidamente para que quando o seu filho ou beneficiário for solicitado a jogar em outra posição que não seja aquela desejada, não interfiram, pois estas mudanças acontecem para que os atletas sejam avaliados em outras situações, e devendo os atletas conhecer o “fundamento do futebol profissional” e todas as funções do time.

Outra situação que geralmente acarreta reclamações é a troca de atletas de uma para outra equipe durante os jogos de avaliação. Pedimos também para que não haja interferência quando ocorrer este tipo de situação, pois certamente além de prejudicar o trabalho a ser desenvolvido, prejudica também o desenvolvimento do Atleta, lembramos que ele está em um projeto de profissionalização.

Outro fator que muitas vezes contribui para um péssimo desenvolvimento do Atleta é o fato de pais exaltados discutirem na frente dos mesmos, pedimos que procurem entender que está um uma escola, sendo proibido palavrões e palavras de baixo calão, ou qualquer fala que venha a desestimular os atletas .

11. ORIENTADORES DE EQUIPES

As equipes serão orientadas durante os jogos de avaliação e nos Campeonatos Internos por Orientadores de Equipe, que são pessoas escolhidas pela Direção da Escola para que orientem os atletas dentro de sua filosofia.

**APELO À COMPREENSÃO E AO BOM SENSO PARA QUE OS ORIENTADORES E PROFESSORES DE EQUIPES POSSAM REALIZAR UM BOM TRABALHO É NECESSÁRIO QUE OS PAIS E RESPONSÁVEIS PROCUREM MANTER O EQUILÍBRIO EMOCIONAL, DURANTE A REALIZAÇÃO DOS JOGOS, INCENTIVANDO OS ATLETAS MESMO NO MOMENTO DO ERRO, NÃO INTERFERINDO NO COMANDO DA EQUIPE PASSANDO INSTRUÇÕES DO LADO DE FORA DO CAMPO, NEM ANTES, NEM DURANTE O JOGO, TAREFA EXCLUSIVA DOS ORIENTADORES E PROFESSORES DE EQUIPES E TURMAS.
JAMAIS OFENDER ATLETAS E OUTRAS PESSOAS PRESENTES NO LOCAL.
NUNCA PREGAR A VIOLÊNCIA E A FALTA DE EDUCAÇÃO.**

12. O QUE É UMA EQUIPE

Equipe é um grupo de pessoas determinadas a executar uma certa tarefa, buscando sempre o sucesso, ajudando-se mutuamente.

Para que uma equipe tenha sucesso é imprescindível que todos os seus componentes tenham espírito de união, amizade e respeito um pelo outro.

Por isso, quando um companheiro errar uma jogada, não reclame; ajude-o a consertar o erro, porque você também certamente irá errar e ele estará ao seu lado para ajudá-lo.



Vasco Academy Resende

Projeto da “Ad-Sumus Treinamento e Escola de Saúde de Resende”
Secretaria de Atendimento: Rua Padre José Sandrup, 887 – Resende – RJ
E-mail: vascoacademyresende@gmail.com – (24) 3321-2309



13. DISCIPLINA

Como sabemos, em qualquer organização, seja ela de ensino, comercial ou industrial, existem regras a serem cumpridas. Essas normas geralmente são determinadas por um documento chamado REGULAMENTO.

14. NORMA E REGULAMENTO INTERNO

O presente regulamento tem como objetivo transmitir aos pais e responsáveis as normas de funcionamento da Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE, que se aplicam a todos os atletas a partir do ato de inscrição e que a seguir se enumeram.

1. Apenas é permitida a entrada nas “instalações interiores” dos CENTROS DE TREINAMENTOS - Campos e salas de aula, aos jogadores, treinadores, dirigentes e equipe de saúde;
2. Os treinos começam após a avaliação do uniforme e dos sinais vitais do atleta, então os alunos poderão entrar no campo e terminam quando os alunos saem do campo ou da sala de aula, caso o aluno esteja em não conformidade deverá aguardar seus sinais vitais regularizarem ou ser encaminhado a tratamento de saúde;
3. O vestiário é um local para os alunos se equiparem e tratem da higiene pessoal. Portanto neste espaço não se brinca;
4. Os alunos dispõem de cinco minutos para se equiparem e serão posteriormente avisados pelos instrutores e professores do momento em que devem entrar no local dos treinos;
5. As roupas dos alunos devem ficar devidamente arrumadas. A roupa, o calçado e o restante do material custam dinheiro. É importante saber cuidar de tudo;
6. É expressamente proibido mexer nos materiais utilizados nos treinos sem a devida autorização;
7. Se por qualquer motivo o aluno não puder comparecer no treino, deve informar o seu treinador, professor ou técnico com a devida antecedência;
8. O aluno deve informar o seu treinador caso pretenda abandonar a Escola, devendo este também ser informado se o aluno pretender regressar após uma ausência longa ou não justificada;
9. O uso de caneleiras no treino é obrigatório;
10. A “Uniforme do Treino” deve ser obrigatoriamente comprado na Escola, para que se possa manter o padrão do Clube no qual a escola foi licenciado, não sendo permitida a utilização de qualquer outro uniforme, e o uniforme dos jogos e eventos devem ser comprados conforme orientação recebida pelo coordenador ou professor ;
11. Os alunos não deverão trazer para os treinos qualquer objeto ou valor suscetível de extravio, pois a Escola não se responsabilizará pela guarda de equipamentos ou bens do atleta;
12. A Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE não poderá ser responsabilizada em qualquer hipótese por qualquer desaparecimento a que se refere o ponto 11;
13. O aluno que participar nas atividades não deverá usar qualquer objeto ou instrumento que se torne perigoso para ele e para os colegas;
14. A presença nas aulas ou nos treinos é obrigatória. Podendo a dispensa das atividades práticas ocorrer do seguinte modo:
 - a. Apresentação de atestado médico, alteração dos sinais vitais antes do início do treino/aula .
 - b. Incapacidade comprovada pelo Coordenador, Treinador ou Professor.
 - c. Participação escrita e assinada pelo Coordenador, Pedagogo ou Psicopedagogo.
15. Os alunos que por uso indevido, estragar ou destruir qualquer material (desportivo ou do patrimônio), serão imediatamente responsabilizados e terão de pagar o respectivo material;
16. Sempre que o aluno for convocado para jogos ou encontros tem que se manter junto do grupo até que o treinador informe que pode ir embora ou abandonar as instalações;
17. O aluno não pode treinar ou jogar no outro clube sem autorização do seu treinador e dos dirigentes do clube, caso isso se suceda, deverá solicitá-la ao seu Coordenador ou Treinador para efetuar a participação em outros jogos ou encontros que não relacionados com o clube que representa, para possa existir um controle da evolução profissional e de saúde do atleta ;
18. A saída e as chegadas para os jogos, eventos ou encontros, são feitos a partir de locais a definir na data pela escola, através de informe e memorando oficial;
19. O aluno deve confiar nos seus Treinadores ou Professores e partilhar com eles os seus objetivos e problemas, que se for o caso, encaminhará para os pais para o serviço psicopedagógico;
20. O aluno deve entregar ou mostrar aos seus pais todos os documentos e informações prestadas pelos seus Treinadores, Professor ou responsáveis pela Escola;
21. Antes de ter uma atitude menos digna, o aluno deverá se lembrar que é atleta da Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE, como tal, deve ter sempre um comportamento exemplar, e caso seja indisciplinado poderá ir para o “banco” como medida disciplinar;
22. Os pagamentos ou contrapartidas que o aluno efetuar durante sua permanência na Escola apenas acontecem para permitir a sua frequência na Escola, como aluno do curso profissional, não sendo qualquer garantia de que deve



Vasco Academy Resende

Projeto da “Ad-Sumus Treinamento e Escola de Saúde de Resende”
Secretaria de Atendimento: Rua Padre José Sandrup, 887 – Resende – RJ
E-mail: vascoacademyresende@gmail.com – (24) 3321-2309



jogar sempre, ou deve ser sempre convocado para jogos ou encontros, o que dependerá do seu desempenho, podendo participar sempre na assistência. Essa decisão cabe ao Professor ou Treinador, e é ele que cabe tomar essas e outras sentenças nomeadamente a equipe que irá ser inscrita e participar nas competições da Escola de Futebol VASCO ACADEMY RESENDE ou aquelas que a escola competir.

15. NORMAS E REGULAMENTO DISCIPLINAR

1. Atraso no dia do treino ou no dia de jogo, sem justificação:
§ Sanção a decidir e a aplicar pelo Professor ou Treinador.
2. Faltar ao treino, jogo ou concentração sem aviso prévio de, no mínimo, 24h:
§ Sanção a decidir e a aplicar pelo Professor ou Treinador.
3. Falta injustificada a 2 treinos na mesma semana, ou, repetidamente em diferentes semanas:
§ Convocação dos pais e responsáveis.
4. Falta de respeito ou desavenças para com os colegas:
§ Suspensão do treino com informação ao serviço de psicopedagogia, que poderá convocar os pais ou responsáveis.
5. Atitudes que denigrem a imagem do clube, estando ou não em representação do mesmo:
§ Sanção a decidir pelos Coordenadores e Professores com informação ao serviço de psicopedagogia, que poderá convocar os pais ou responsáveis.
6. Comportamentos inadequados em dias de jogo ou dias de treino:
§ Sanção a decidir pelo Professor ou Treinador, com informação ao serviço de psicopedagogia, que poderá convocar os pais ou responsáveis. .
7. Não cumprimento das normas internas:
§ Sanção a aplicar pelo Professor, Treinador ou Técnico, com informação ao serviço de psicopedagogia, que poderá convocar os pais ou responsáveis. .
8. Comportamentos incorretos por parte de pessoas externas ao departamento, mas afetar aos jogadores, para com elementos do clube:
§ Participação à direção.
9. Atraso no pagamento mensal:
§ Impedimento de frequência do treino enquanto situação não se encontrar regularizada, e poderá convocar os pais ou responsáveis.
10. As penas a aplicar serão de advertência, repreensão, suspensão e exclusão;
11. O fato de estarem consignadas penas para os infratores, não invalida que estas possam ser agravadas por deliberação da Direção;
12. Todas as situações não previstas no regulamento aqui apresentado e que impliquem sanções, serão analisadas e aplicadas em primeira instância pela equipa técnica, em segunda instância pelos Coordenadores do projeto e em última instância pela Direção.

Resende, _____ de _____ de 2024.

Concordo em cumprir com todos os itens acima. _____

Pais ou responsáveis pelo aluno / atleta.